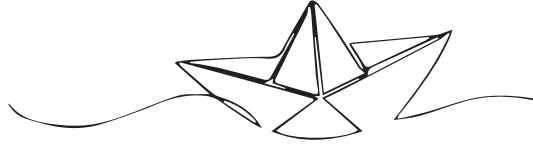


EBRU DEMİRHAN

HAYATI YENİDEN BAŞLAT

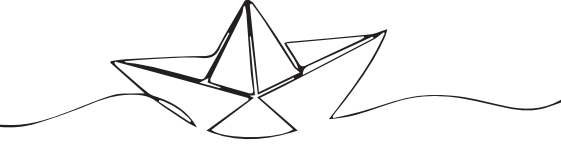
Doğum hikâyesi değiştir, hayatın değişsin



*Doğum hikâyesini değiştirmek ve
hayatı kendinden doğurmak
herkesin hakkıdır.*

Ođlum Ata ınar'a...

*Fiziksel ve manevi tüm dođumlara...
Dünyanın yeniden doğumuna...*



İÇİNDEKİLER

Kitabın Zaman Arayışı.....	11
Lütfen.....	13
Bu Kitabı Nasıl Okumalısınız?.....	15
Çocuk ve Çocukluk Ne Demek?.....	21
Aile Ne Demek?.....	25
Anne Rahmi Sürecinin Önemi.....	29
Kordonun Önemi	31
Doğum Nedir?	39
Doğum Şeklinin Yaşama Etkisi	43
Anavatandan Uzakta Doğum.....	51
Ayrılık Anksiyetesi (Kaygısı).....	57
Göbek Kordonunun Kısa Olması.....	61
Göbek Kordonunda Tek Damar Olması (<i>Tek Umbilikal Arter</i>).....	67
Kordon Dolanması İle Doğum	71
Ters Doğum	81
Bebek Rahimdeyken Bir Yakının Vefatı.....	87
Cinsiyet Beklentisi.....	97
Erken Doğum.....	109
Düşük Tehlikesi.....	115
Annenin Bedeninin Bebeği Taşıyamaması	121
Annenin Hamilelikte Şiddete Maruz Kalması (Fiziksel, Sözel, Duygusal)	127

Annenin Hamilelikte Yokluk ve Yoksunluk Yaşaması.....	135
Zamansız Bebekler.....	141
Evlilik Dışı Bebekler	155
Yaşamaz ya da Yaşamıyor Sanılan Bebekler	163
Uzun Süren ve Yoğun Sancılı Doğumlar	173
Anne Rahminde Kalan Ölüm Enerjisi (Düşük, Kürtaj, Ölü Doğum)	179
Aldırılmak İstenip Aldırılmayan Bebekler	195
Anne Emzirirken Gelen Yeni Bebek	203
Doğar Doğmaz Bırakılan Bebekler	209
Başkası İçin Doğurulan Bebekler	217
Bebek Kayıpları Sebebiyle Yeni Geleni Benimseyememek.....	229
Annenin Hamilelikte Ağır Hastalık Geçirmesi	239
Çoğul Gebelikler ve Tüp Bebek	245
Yumurta ya da Sperm Transferi	251
Taşıyıcı Annelik.....	257
Hastalık İhtimali İle Doğan Bebekler	263
Hasta veya Engelli Kardeş İçin Doğurulan Bebekler	267
Gebelikte Yüksek Tansiyon ve Gebelik Zehirlenmesi	271
Gebelik Diyabeti (Şeker).....	275
Bebeğin Anne Rahminde Kaka Yapıp Yutması (<i>Mekonyum Aspirasyonu</i>)	279
Bebeğin Anne Rahminde Ameliyat Olması.....	285
Cenin Enerji Bağı	289
Sorunu Bilinerek Doğmasına Karar Verilen Bebekler	293
Özgürleşme Meditasyonu	297

KİTABIN ZAMAN ARAYIŞI

Anne rahmi ve doğum hikâyelerini yazma fikri 2018 yılında kalbimden geçip dilime döküldü. Önemine her gün defalarca şahit olduğum bu kıymetli dönemi ne şekilde yazacağımı planladım. Hikâyeleri zihnimin bir bölümüne topladım. Eskiden yeniye yaptığım tüm çalışmalarını gözden geçirdim ve hangi konuların daha yoğun olduğunu tespit edip yine zihinsel bir liste oluşturdum. 2019'un Ağustos ayında yazma niyetiyle bilgisayarımın başına oturdum. Önce kitabın zihnimdeki içindkiler sayfasını yazıya döktüm. Ancak ilerleyemedim. Bugüne kadar çıkan üç kitabımda da zihinsel hazırlığı yapıp yazmaya oturunca, kitabı on günde editörüne teslim edecek hâle getirmiştım. Arkasında yılların bilgisi, emeği, deneyimi olan bu on gün, dışarıdan bakınca çok kısa, lakin tıpkı bereketli bir nar gibi görünenden fazlasıydı.

Eylül, Ekim derken günler aktı geçti ama tek satır yazamadım. Zihnım bilgiyi topluyor, işliyor fakat parmaklarıma “yazmak” hükmü bir türlü ulaşmıyordu. Kitabın Ekim 2019'da rafa çıkmasını hedeflemiştik ama akmıyordu işte. İlk defa yaşadığım bu durumu değerlendirdim, editörüm Yaprak'ı aradım ve “Kitap kendine bir zaman belirledi. Bir şeyler olacak ve kitap kendi zamanını bulacak. Bedenim ve zihnım yazmak konusunda ne zaman

ortaklaşa hareket ederse o zaman vakti gelmiştir diyeceğim,” dedim. Beklemeye karar verdik.

2020 Mart’ının ilk günleriydi, bir anda yazmaya başladım, dokuz günde kitabı tamamladım. Tam da o günlerde Covid 19 pandemisi tırmanışa geçmiş, Dünya Ana insanı evlere kapatıp, kendini yenilemeye başlamıştı. Tıpkı insan gibi bir canlı olan gezegenimiz “yeniden doğum” programına girmişti. İnsanın insana, canlılığa, doğaya olan kıyımına şefkatle bir ara verip bilincin yükselmesini talep etmiş ve kendini kendinden doğurmak üzere doğa ile anlaşmıştı. Bu sebeple kitabımı Dünya Ana’nın yeniden doğumuna adadım. Kitap da tam bu sırada bitip yerini buldu. Her birimizin kendisiyle ilgilenmesi, yolunda gitmeyen her şeyi tespit edip düzeltmesi için oluşan zamanda bilgiler derlenip toplandı.

Dikkati, yaşamın en önemli kodlarının olduğu anne rahmi sürecine vermemiz ve dünya ile birlikte yeniden doğmamız birlik bilincimize, ortak bilince nice katma değerler kazandıracaktır.

Kitap nasıl raflarda yerini zamanında bulduysa, ihtiyacınız olan vakitte de sizinle buluşacak, görevini tamamlayacaktır. Tıpkı Dünya Ana için görevini yaptığı gibi.

Hamileliğiniz ya da doğumunuz bu dönemde gerçekleşmiş olabilir. Rahat olun, her şey olması gereken zamanda oluyor. Bebeğiniz hepimiz gibi yüce bir ruh. Kendisi için en doğru zamanı tespit edip dünyaya, yaşama katılıyor. Kendiniz ve bebeğiniz için huzurlu olmanıza niyet ediyorum.

LÜTFEN...

Sevgili anneler, Sevgili babalar,

Kitabımızda değişime ihtiyaç duyulan konulara ve durumlara odaklandım. Burada anneye fazla yüklenmiş gibi görünebilirim. Anne rahmi sürecinde bebek, öncelikle anneyi duyduğu ve tanıdığı için konular anne ekseninde açıklanabiliyor.

Lütfen ve lütfen sakın olun. Kendi anne rahmi sürecinizi ve/veya çocuklarınızın rahim sürecini onarabilmek, ileride sorunlar yaşanmasını önlemek ya da var olan sorunları çözmek için oldukça fazla bilgi paylaştım ve çalışma önerileri ekledim. Her ne olursa kabul edin ve çözümü olduğunu bilin.

Suçluluk, ebeveynliğe yakışmaz.

Suçluluk, kişileri hareketsiz bırakır ve daha fazla hataya sebep olur.

Birbirinizi suçlamayın. Kendinizi de suçlamayın.

Kendinize ve birbirinize sevgiyle, güvenle sarılmak her şeyin ilacı olabilir. Zamanınızı ve enerjinizi sevgi için kullanın.

Kendinizi sevin ve saygıyı öncelikle kendinize verin. Sevginin bir kaynak olduğunu ve alışverişinin anlamlı olduğunu hatırlayın.

Kendinizi tanıyın ve anlayın.

Olmasına niyet ettiğiniz şekilde düşünün, konuşun ve hislerinizi o yönde besleyin.

Bebeklerimiz varoluşun döngüsü, yaşamın hediyesidir. Onlara iyi bakın.

Ebru Demirhan

BU KİTABI NASIL OKUMALISINIZ?

Oğlumun erken doğumu ve beraberinde gelen sağlık sorunlarının çözülmesi sürecinde tanıştığım “kuantum danışmanlığı”nı, oğlumun iyileşmesiyle birlikte yaşamımın bir parçası hâline getirdim. Eğitimler aldım, psikoloji yüksek lisansını tamamladım. Yaklaşık on dört yıldır bilinçaltı, ruh, duygu, düşünce, beden birliği için hizmet veriyorum.

Yaptığım nice çalışmada, sorunların anne rahmi döneminde ya da doğumda can bulduğu, tohumlarının o süreçlerde ekildiği sonucuna ulaştım. Herkesin her sorunu için geçerli olmasa da ana kodların, bilincin devrede olmadığı anne rahmi sürecinde yazılabildiğini ve kendini tekrar ettiğini izledim.

Anne rahmi sürecinde ve doğumda oluşan ve içeriklerini bilmediğimiz tüm bu kodlar yaşamda kendini bolca gösterir. Bunlar her zaman kötü deneyimler ya da felaketler üretecek şekilde negatif değildir. Ancak yaptığım çalışmalar, kodları “dönüştürebilmek” üzerine olduğu için ben negatif kodlara yöneliyorum ve bu kitapta da onlardan bahsetmeyi gerekli buluyorum. “Her zaman her yerde neşeliyim” şeklinde yazılmış bir kodlamada değiştirmem ya da üstüne eklemem gereken bir şey olmayabilir. Oysa “Her zaman her yerde mutsuz olacağım” kodlamasını değiştirmek ve değiştirdiğimi de zaman içinde

kontrol edip geliştirmek gerekebilir. Tüm bu süreçte asıl kahraman danışandır, ben sadece yol gösterenim.

Lütfen kehanet üretmeyin

Bu nedenle lütfen ama lütfen, “Şöyle doğum yaptım, çocuğumda kesin řu sorun olacak” gibi negatif kehanetler üretmeyin. Bu tür inançların kendini gerçekleştiren kehanetlere dönüşebildiğini hatırlayın. Eğer farklı bir doğum hikâyeniz varsa ya da çocuğunuzu bu kitaptakilere benzer bir hikâye ile doğurduysanız olası ihtimalleri okuyun ve sakince gözlemde kalın. Her şeyin düzeltiler bilir olduğu da daima aklınızda bulunsun.

Ruhsal seçimlerin etkisi

Anne rahmi süreci ve doğum dâhil yaşanan her şey ruhsal seçimlerdir ancak anne rahminden başlayarak ruhsal seçimlerin değiştirilmesi her zaman mümkündür. Ruhsal kontratları ve bu hayatımızdaki seçimleri nasıl yaptığımızı *Yaşamın Gizli Sözleşmesi** adlı kitabımda detaylı şekilde anlattım.

Bu seçimleri değiştirmenin yollarının anlatıldığı bu kitapta her biri gerçek yaşam hikâyesi olan, hepsinin yazımı için izin alınmış fakat kahramanlarının isimleri değiştirilerek yazılmış deneyimler, ilgili konularda en sık rastladığım örneklerden seçildi. Örneğin “kısa kordonla doğan” bir bebeğin hayatında gözlemlenebilecek birçok etki vardır ancak hepsini aktaramayacağım için seçilmiş bir ya da birkaç örnekle yetindim. Deneyimleri okurken sizden, konuların örneklerle sınırlı olmadığını ve kişiye göre farklılık göstereceğini hatırlamanızı istiyorum.

* *Yaşamın Gizli Sözleşmesi*. (Müptela Yayınları, 2022)

Kodlamak ne demek?

Hikâyelerde sık sık geçen “kodlamak” kavramına da elimden geldiğince açıklık getirmek isterim. Deneyimlenmeden anlaşılması pek kolay olmasa da kodlamanın dinamiklerini şöyle anlatabilirim. Her insanın ruh, duygu, düşünce ve bilinçaltından oluşan bir enerji alanı vardır. Bu enerji alanı, hepimizi birbirimize bağlar. Kodlanma, kişinin kendi şifası için kendi rızası ve danışman aracılığıyla bu alandan bilgi almasıdır. Alman terapist Bert Hellinger’in çalışmalarıyla dünyaya açılan kodlanma bilgisi, tüm kadim bilgilerin içinde yer alır. Kodlanma, kişilerin mahrem alanlarına girerek müdahale etmek olarak algılanmamalıdır. Kişisel merakları gidermek için değil, kişiye en yüksek faydayı sağlayabilmek için, onun rızası ile onun derin bilgi alanına bağlanma ve aktarma işlemidir. Kişinin kendi sesiyle verdiği onay olmadan işlem yapamayız.

Konuların içinde bilinçaltının işleyişiyle ilgili bilgiler de paylaştım. Kendinizi, bilinçaltınızı ve başkalarını anlayabilmek için kitabın tamamını okumanızı tavsiye ederim. Anne rahmi sürecimizin tamamını bilemiyoruz, bu nedenle başkalarının hikâyeleri ya da kodlama örnekleri size ilham verebilir. Hem kendi hayatınızın bulmacalarını çözmek için daha fazla bilgiye sahip olur hem de hiç beklemediğiniz bir anda bilginizle bir başka insana ışık tutabilirsiniz.

Kitaba soru sorun

Bu kitabı kullanmanın bir yolu daha var. Kitabınızı bir soru sorarak rastgele açıp okuyabilirsiniz. Yakınlarınız talep ederse onlar için de soru sorabilirsiniz.

“... sorunumun kaynağı anne rahmi sürecimde mi?”

“... sorunum nasıl oluştu?”

Bu ve benzeri soruları sorarak kitabı rastgele açın ve o konuda oluşabilecek muhtemel bilinçaltı kodlarına bakın. Kendinize dair bir şey buluyorsanız konunun sonunda önerilen çalışmayı yapabilirsiniz. Kendinize dair bir bilgi bulamıyorsanız sorunun kaynağı anne rahmi ve doğum süreci değil, hayatınızın diğer evreleri olabilir.

Çalışmaları nasıl yapmalısınız?

Kitaptaki her başlığın sonunda bir çalışma önerisi verdim. Meditatif olan çalışmalar, öncesinde kendi sesinizle okuyup kaydedebilir ve bu kaydı dinleyerek çalışmayı tamamlayabilirsiniz. Çalışmalar sırasında içinizden gelen cümleleri ekleyebilirsiniz. Mümkün olduğunca pozitif cümleler kurmaya özen gösterin. Bilinçaltı iki negatiften bir pozitif üretmiyor. O nedenle örneğin, “mutsuz olmamak” yerine “mutlu olmak”, “hasta olmamak” yerine “sağlıklı olmak” ifadelerini kullanın. Çalışmaları, kalbinizin talep ettiği sıklıkta ve sürede yapın.

Meditatif çalışmalar sırasında kendinizi huzurlu, rahat ve güvende hissettiğiniz bir yerde olun. İsterseniz ayakta, isterseniz oturarak, yatarak, hatta bazı çalışmalarda belirttiğim gibi cenin pozisyonunda olabilirsiniz. Çalışma sırasında bilinçaltınızın başka kayıtlarla meşgul olmaması için ortamda özel bir koku ya da müzik bulunmamasına dikkat edin. Çalışmaları bir gün içinde

HAYATI YENİDEN BAŞLAT

ve takip eden günlerde dilediğiniz kadar tekrar edebilir, kalbinizin onayını aldığınızdan emin olduğunuzda yapmayı durdurabilirsiniz.

Her bölümde farklı bir çalışma önerisi paylaştığımı göreceksiniz. Lütfen sınırlanmış hissetmeyin ve içinde kendinizi en rahat hissettiğiniz çalışmayı dilediğiniz diğer konular için de uygulayın.

Kitabımın sizlere, çocuklarınıza, nesillerinize şifa olmasına niyet ediyorum.

Kim bilir, sizler kendinizi onarırken hangi frekans, dünyanın enerjisinde nerelere şifa olarak katkı sağlayacak.

En baştan başlayalım kendimizi onarmaya... Yolculuğumuz şifalı, verimli, anlamlı olsun.

“Bu kitap yine şifanın kapılarını açacak.”

Uzm. Dr. Yeşim Ünüvar Temel
Anestezi ve Reanimasyon Uzmanı

Oğlumun sağlık sorunları dolayısıyla başladığım yolculukta iyi ki yolum canım Ebru ile kesişti ve ne mutlu ki onun öğrencisi oldum. Gerçek hayatta da öğrettiklerini tamamen uygulayan, naif, sabırlı, mahremiyete saygılı, evrendeki her şeye koşulsuz sevgi duyan birisi... Alçakgönüllü duruşuna bakıp onu anlamaya çalışırken, konuşmaya başladığı zaman derin bilgi ve güçlü önsezisi ile sizi şaşırtır. Ebru ile yaşamımızdaki gizli sözleşmelerimizi öğrendik, çocuğumuz ile birlikte iyileştik, bedenın şifa kapıları ile tanıştık. Şimdi de doğum travmalarımızı temizleyeceğiz. Okuduğunuz kitap bir hekim olarak beni düşündürdü, sorgulattı ve eminim yine şifanın kapılarını açacak.

Uzm. Dr. Yeşim Ünüvar Temel kimdir?

2000 yılında Eskişehir Tıp Fakültesi'nden mezun oldum. 2005'te Akdeniz Üniversitesi'nden Anestezi ve Reanimasyon uzmanlığını tamamladım. Birçok konuda farklı uzmanlardan eğitim aldım. Bilgiye olan merakımdan Ebru Demirhan'ın öğrencisi oldum. Öğrenmeyi ve uygulamayı çok seviyorum. Antalya'daki tamamlayıcı tıp kliniğimde, ruh, beden, zihin dengesine bütüncül bakış açısıyla çalışıyorum.

ÇOCUK VE ÇOCUKLUK NE DEMEK?

*Çocuk candır, sevgi, şefkat ve merhametle
şifa üreterek bakacağımız devamımızdır.
Çocuk nesildir, soydur. Ne verirsen alıp büyüten,
çoğaltandır. Elbette ruhsal seçimleriyle gelen,
aileye dâhil olan ve deneyim için burada olan
seçkin ruhların minik hâlleridir.*

Bebek olmak, en güzel ve saf hâlimizle hayata, varoluşa bir DNA zincirinin parçası ve yeni nesil olarak dâhil olmaktır. Her bebeğin gelme planında büyük bir ilahi/evrensel hizalanma, herkesin rızası ve sistemin desteği vardır. Her yeni canlılık (doğsun ya da doğmasın) deneyim aşkıyla gelen, ritmik ve ahenkli akışa, oluşa karışan ruhsal birer varlıktır. Yaşamın içinde bu varlığın seçimlerine saygı duyulması gerekir.

Herkesin bir anne-babası vardır çünkü dünyaya ancak bir aile ve kök bilgisiyle gelebiliriz. Dolayısıyla bu oluştaki aktarımlar sırasında DNA, ilk insandan bugüne kadar olan tüm bilgiyi toplayarak gelir. Bu bilgilere, içine doğduğumuz ailenin büyük geçmişindeki tüm bilgi de eklenir. Böylece büyük bir akışa dâhil olmuştuk oluruz, bağ kurarız, sonrakileri öncekilerle bağlarız. İnsan, kendisinden

olmayı kabul edemeyen bir varlık olduğundan, sistem, kendisinden olanla ilerleyebileceği şekilde kurulmuştur. Bir çift olarak üretebildiğimiz, rahim hayatı olan, bedenden beslenen ve ilk olduğu andan itibaren bağ kurulan bir varlık olarak dünyaya geliyor oluşumuz bu nedenle çok anlamlıdır.

Çocukluk, anne rahmine düşme ânı, rahim hayatı, doğum, sonrasında bebeklik ve ilk çocuklukla devam eden bir süreç bütünüdür. Sadece bize ait değildir, içine eklenmediğimiz ve yeni bilgiler ekleyerek devrettiğimiz süreçtir. Çocuğa ve çocukluğa ait inançlarımız, atalarımızdan ve anne-babamızdan gelen kayıtlardan da etkilenir.

İnsanoğlu bu bağların bilinçli farkındalığına, çocuk, çocukluk, çocuk olmak kavramlarının üzerine ancak 20. yüzyılda eğilmeye başladı. Tüm hayatın yapı taşı olan, bütün yaşamın akışını belirleyen en kıymetli dönemimizin çocukluğumuz olduğunu yeni yeni fark ediyoruz. Aslında çok uzun yıllardır çeşitli kaynaklarda yazılı olan bu bilginin bireysel hayatlarımızdaki etkisi üzerine düşünmeye ve gerekiyorsa bu etkiyi dönüştürebileceğimizi fark etmeye yeni başlıyoruz. Oysa hayatımızın ritmini oluşturan ana dinamikler, anne rahmine düşme ânından yedi yaşımıza kadar kaydolur ve her şey onun üzerine inşa edilir.

Bugün sokakta kime sorsanız idealindeki çocuk neşeli, yaratıcılığını kullanmakta özgür, gelişen, mutlu, huzurlu, güven ortamında, güvenilerek büyütülen, yüzümüzü güldüren, ruhumuza iyi gelendir. Hepimiz, tıpkı atalarımız gibi bebeğin bereketi ve neşeyi artırdığına da inanırız. Ancak dönüp de gerçekliğimize baktığımızda şahit olduklarımız idealimizle pek uyuşmaz. Çocukluk her türlü istismara en açık olduğumuz dönemdir. Ailenin endişelerinden, kaygı ve korkularından en çok

HAYATI YENİDEN BAŞLAT

etkilendiğimiz yaşamsal noktadır. Ruhun ve bilinçaltının aktif olduğunu hatırlamakta zorlandığımız bu dönemde ekilenler, tüm yaşam dönemlerinde kendilerini farklı şekillerde tekrar etme gücüne sahiptir.

Tüm çocuklar, sevgi ve güven ortamında büyüyerek nesillerini bu şekilde devam ettirmeyi hak eder. Bu güzel varlıkların ihtiyaçları olanla doyurulmalarına, şefkatle beslenmelerine, bilgi ve güvenle yön verilmelerine, yaratıcılıklarıyla kendileri olabilmelerine, bolluk bereketle yaşamlarını taçlandırmalarına niyet ediyoruz.

Bu kitabı herkesin bebekken bebek, çocukken çocuk, gençken genç, yetişkinen yetişkin olabilmesi, çocukluğun aydınlık ve hak kavramıyla iç içe olması, anne rahminin ve doğumun negatif kayıtlardan arınmasına yardım etmek için yazmaya karar verdim.

Anne rahmi, doğum ve bebeklikle başlayan süreçlerimizin sevgiyle tamamlanması niyetiyle, kendi derinlerimize iyi yolculuklar dilerim.

AİLE NE DEMEK?

İçine geldiğimiz, iyilikten kötülüğe, aydınlıktan karanlığa her şeyi barındıran, ilk insandan bugüne tüm bilgisi toplanarak nesillere aktarılan kocaman bir kavram aile... İlahî sistemde rollerin annenin sevgi, babanın güvene karşılık gelmesi şeklinde dağıtıldığı, içinde duygunun her renginin yaşanıp hissedilebileceği toplumsal kurum ve ilahî gereklilik... Dünyaya gelme sebebimizi, hayat amacımızı aktive edebilecek ilk ortamımız...

“Aile ve evlat olmak nedir?” diye sorsam, çoğunlukla gelecek yanıtlar hayatın görünen yüzüne ait olacaktır, oysa ebeveyn olmanın da, evlat olmanın da görünenden çok farklı görevleri vardır. İnsanlığın ilerleyebilmesi için her yeni nesil, yani aileye yeni gelen varlık, mevcut ailenin ortak frekansının en az iki birim üstünde gelir. Böylece ilerlemek için itici ya da çekici bir güce sahip olur. Yeni gelen aynı zamanda yeni ve farklı bilgiler getirip aileye ekler.

Ebeveynler ise çocuklarını ruhsal kontratları çerçevesinde hayata hazırlamak ve onların hayat amaçlarını tescillemek durumundadır. Aile ortamında büyümeyen çocuklar için de durum aynıdır. Ailenin bırakması ya da hayattan ayrılması dahi tek başına çocuğun hayat amacına hizmet eden ana dinamik olabilir.

Ailenin sevgi dolu, güven ışıltıları içinde, huzurlu bir yapı olmasını arzu ederiz ancak nedense insanlık binlerce yıldır aileyi güvenli ve mutlu bir alana dönüştürmeyi başaramadı. En zorlu deneyimler, istismarlar, yokluklar ve benzeri sorunlar hâlâ aile kavramı içinde gerçekleşiyor. Anne rahmi, bebeklik ve çocukluk süreçlerimiz aileden alacağını alıyor.

Diğer yandan zihinlerimizle kavramakta zorlandığımız bir bilgi daha var. Hayallerimiz daima mutlu aile tablosuna yönelse de ailede herkesin birbirinin tekâmül yoluna bir hizmeti olduğu gerçeği ile de karşı karşıyayız. Elbette tekâmül mutlaka acı ve kederle alınacak bir yol değil. Ancak aile içi ilişkilerimizi, henüz annemizin bize hamile kalışı gerçekleşmeden önce ruhsal alanda kontratlarla belirliyoruz. Son hayatımızda herkes bu kontratta yer alan rolünü oynuyor. Kimimiz pozitif ve verimli oyuncularken kimimiz negatif ve anlaşılmayan rolleri seçmiş olabiliyoruz.

Peki her ebeveyn sevgi dolu olmak zorunda mı? Peki ya sevgi herkesin içinde bu kadar bol mu? Hatırlayalım ki herkes kendi hayat amacı ve yaşam deneyimi için burada. Hepimizin birbiri ve diğerleri için görevleri var. Aile olmak, bu geri plandaki görevleri de tam bir şekilde tamamlamaktır. Aileden payımıza düşeni alırız ve o payın ne olacağını, yukarıda da vurguladığım gibi çok daha önce ruhsal alanda belirleriz. Rollerini biçer, dünya hayatında tam oynanması için de kontrat yaparız. Aslında ortada bir suçlu yoktur, her şey olması gerektiği gibi olur.

Yine hatırlamakta fayda var ki tekâmül, mutlaka negatif deneyimlerle alınacak bir yol değildir. Ancak tekâmül yolunun mutluluk ve huzurla alınacak, bollukla taçlanacak bir yol olduğuna inanıp ortak bilince bu bilgiyi

HAYATI YENİDEN BAŞLAT

aktarana dek yolculuğumuz bildiğimiz şekilde devam edebilir. Bu bilgi bize, aile ilişkilerindeki tutumumuzun ortak bilinçte dönüşüme katkı sağladığını, bireysel seçimlerimizin ne kadar önemli olduğunu gösterir. Evet, aile bireyleri birbirinin tekâmülünde en çok rolü olanlardır. Bu söylediklerim, şiddet gösteren bir babaya ya da baskıcı bir anneye boyun eğmek değil, kendini var etmenin o şartlarda en verimli yolunu bulmak anlamındadır.

Tüm ailelerin tekâmül yolunun huzurlu, keyifli, güven ve sevgi dolu tarafında yer alabilmesine, insanlığın aile kavramını yeniden düzenlemesine niyet ediyorum.

İlk tohumlarımız sevgi ve güven olsun.